

## situering

Binnen de geestelijke gezondheidszorg in Noord-Limburg zijn de mogelijkheden tot dagbesteding voor mensen met een complexe en langdurige psychiatrische problematiek beperkt.

In 1996 besloot VZW Beschut Wonen Noord-Limburg dan ook een dagactiviteitencentrum op te richten. Dit initiatief is inmiddels bekend geworden onder de naam " 't Net ".

## Wat?

't Net is een dagactiviteitencentrum dat **5 namiddagen en 4 voormiddagen** per week een uitgebreide waaier van activiteiten aanbiedt.

### Creatieve activiteiten

houtbewerking, handwerk, bloemschikken, opmaken van oude meubeltjes, ...

### Kookactiviteiten

samen bereiden en eten van een gezonde maaltijd

### Vormingsactiviteiten

vormingen/workshops rond actuele thema's bv. gezonde voeding, juwelen maken, ...

### Bewegingsactiviteiten

sport en spel, volksdans, wandelen, fietsen, ...

### Ontspanningsactiviteiten

uitstappen, gezelschapsspelen, ...

### Licht industrieel werk

inpakwerk, stickerwerk, ... op vraag van bedrijven

### Tuinwerk

gras maaien, onkruid wieden, kippen verzorgen, moestuin onderhouden, ...

## Doel?

In 't Net worden aangepaste activiteiten aangeboden met een **zinnvolle dagbesteding** als doel. Naast het aanbieden van de vooropgestelde activiteiten staan **ontmoeting** en het **lotgenotencontact** centraal.

Er wordt uitgegaan van herstelondersteunende zorg op maat van elke individuele zorgvraag.

Daarnaast beoogt 't Net nog twee andere doelstellingen:

### Individuele trajectbegeleiding

De trajectbegeleider screent vraag en mogelijkheden van de doorverwezen cliënt. De verwijzing kan gebeuren door de cliënt zelf, door de thuiszorg, de diverse centra binnen de geestelijke gezondheidszorg en andere. De trajectbegeleider gaat samen met de cliënt op zoek naar een aangepaste dagbezigheid in de vorm van arbeid, vrijwilligerswerk, vrije tijd, vorming of ontmoeting.

De cliënt zal telkens opgevolgd en geëvalueerd worden tijdens zijn /haar traject.

Doorstroming is een mogelijkheid, maar geen doel op zich.

### Kwartier maken

Het stimuleren van een positieve beeldvorming rond psychiatrie in de samenleving.

## Voor wie?

Wij richten ons tot :

- ❖ mannen en vrouwen vanaf 18 jaar
- ❖ met een complexe en langdurige psychiatrische problematiek
- ❖ die nood hebben aan een dagstructuur
- ❖ maar nog niet over voldoende mogelijkheden beschikken om zelf voor hun dagbesteding of arbeidsvoorziening in te staan
- ❖ wij beperken ons niet tot mensen uit het initiatief Beschut Wonen zelf, maar staan ook open voor mensen die verwezen worden door andere diensten uit de geestelijke gezondheidszorg

## Wanneer?

Wij zijn geopend op

- ❖ ma-/di-/woe-/vrijdagvoormiddag van 09.00u tot 12.00u
- ❖ ma-/di-/woe-/donderdagnamiddag van 13.15u tot 16.30u
- ❖ vrijdagnamiddag van 13.00u tot 16.00u

## Heb je interesse?

Zou je meer informatie willen hebben over onze werking, dan kan je contact opnemen met:

VZW Beschut Wonen Noord-Limburg,  
Burgemeester Laenenstraat 7 bus 25 ,  
3900 Overpelt  
Tel: 011 /63 24 00 fax: 011/63 54 30  
E-mail: [info@bwnl.be](mailto:info@bwnl.be)

DAC 't Net  
Lindelsebaan 246,  
3900 Overpelt  
Tel: 011/55 49 00  
E-mail: [dacnet@bwnl.be](mailto:dacnet@bwnl.be)

Een organisatie van  
VZW Beschut Wonen Noord-Limburg



Dagactiviteitencentrum

# 't Net

Overpelt



